

# ぬくもりの里あおえ 1月予定表

ぬくもり菜園は  
随時行います

月	火	水	木	金	土
1 迎春 お休み	2 お休み	3 お休み	4 かるた取り	5 お休み	6 お休み
7 書き初め	8 福笑い	9 いきいき トレーニング	10 すごろくゲーム ネイルサロン	11 カラオケ	12 おしゃみ投げゲーム
13 カラオケ	14 生花教室 かるた取り	15 折紙教室 ネイルサロン	16 いきいき トレーニング	17 キックボウリング	18 カーリングゲーム
19 福笑い	20 ぬくもりカフェ	21 カラオケ	22 大黒舞 (ボランティア)	23 いきいき トレーニング	24 習字クラブ ネイルサロン
25 いきいき トレーニング	26 生花教室 折紙教室	27 カーリングゲーム	28 カラオケ	29 おしゃみ投げゲーム	30 おしゃみ投げゲーム

今月お誕生日の方おめでとうございます！

松下未様 内藤様 太田美様 白川様 蜂谷様 服部様  
阿部様 前原様 鈴木様 真砂様 石田様 田村様



ぬくもりの里あおえ  
デイサービスセンター 2020