

# ぬくもりの里あおえ 3月予定表

ぬくもり菜園は  
随時行います

月	火	水	木	金	土
2 いきいき トレーニング	3 あっちってぼん	4 箸落としゲーム	5 カラオケ	6 習字教室 ネイルサロン	7 風船バレー
9 カラオケ	10 生花教室 輪投げ	11 折紙教室	12 いきいき トレーニング	13 カーリングゲーム	14 ワニワニパニック
16 カーリングゲーム	17 わんわんレース	18 いきいき トレーニング	19 習字教室 ネイルサロン	20 ぬくもりカフェ	21 カラオケ
23 折紙教室	24 生花教室 カラオケ	25 落語 (ボランティア)	26  お花見バイキング	27 いきいき トレーニング	28 おじゃみ投げ
30  お花見ドライブ	31 いきいき トレーニング				

今月お誕生日の方おめでとうございます！

渡邊様 坂本様 畠山様 杉村様 二宮様  
舟越様 坪江様 人見様 久代様



ぬくもりの里あおえ  
デイサービスセンター 2020