

# ぬくもり 福袋

写真：キバナマンサク

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの里* おおえ

令和 2 年 3 月号

## ひな祭り

1階ロビーにお目見えしたお雛様と記念撮影をしました。皆さまお雛様の美しさに負けない素敵な表情をされていました。「あかりをつけましょ ぼんぼりに〜♪」と口ずさみながら、しばらくの間うっとり眺めておられました。

ひな祭りの日の昼食では、桜のちらし寿司や茶わん蒸し、春野菜の煮物を召し上がっていただきました。皆さま「美味しい!」と喜んでくださり、一足早く春が来たような心温まる日となりました。



### もくじ

ひなまつり	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
行事予定・編集後記	.....	P4

### 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

留学生 8 名のアルバイト期間が終了となりました。皆さんからたくさんの笑顔をもらい感謝です♪

### にじ・せせらぎ

業務に積極的に携わって頂きありがとうございました。入居者様とリビングで会話や塗り絵を楽しんでいる姿を見ると、すごく嬉しかったです。最近では、食事介助時に入居者様が「食べさせてくれるの上手だね」と涙を流して喜ばれていました。どうぞ、これからもトゥさんらしく一生懸命頑張ってくださいね。



### こもれび・いぶき

食事前の嚥下体操や、広告でゴミ箱作りなどを一緒にしてもらい、皆さまとても喜ばれていました。また、シーツ交換やリビングの床掃除も積極的にしてくれて助かりました。いつも明るいロットさん、ありがとうございました！



### かえで・こぶし

ヨアンラーさんは、主にシーツ交換や掃除をしてくださいました。いつも丁寧にしていただき、ユニットが綺麗になり感謝しています。また、入居者様とパズルや新聞折り、行事の飾りつけなど積極的にコミュニケーションを図り、笑顔で接していたのが印象的でした。



### まんさく・ふじ

まんさく・ふじで頑張ってくれたズオンさんとジエンさんより、『ここで働けて嬉しかったです。誰もがいつも助けてくれました。ここは私の第2の家のようなものです。本当にありがとうございます。』『ぬくもりの里あおえのお年寄りみんな優しいです。本当にお世話になりました。』と、嬉しい感想を頂きました！！



# デイサービス

## デイサービスでの様子

寒さに負けず、デイサービスの中ではいつも笑顔が溢れ活気づいています。そんな日常の一コマをどうぞ！！



ゲーム中の様子



ハサミを使って青葉を切ってもらいました



①ひな祭りに向けてお雛様製作中！



②可愛いお雛様が完成！



月の一度のぬくもりカフェ♪



生け花の様子



## ポカポカ散歩

今年は暖冬で、天気の良い日にはもう春かと思うほど暖かくお散歩には最適！  
施設の敷地内にある梅が満開になっていました♪

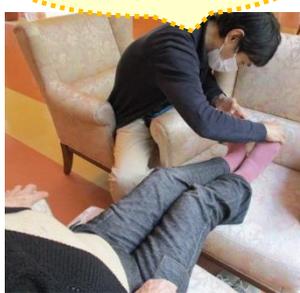


ゴムバンドで足を鍛えましょう！



背中を伸ばして良い姿勢にしましょう！

歩行時の足の指の力は大事ですよ！



## 機能訓練



理学療法士より



運動は週3回程度できるのが理想です。無理なく長く続けて、お家で元気に生活が続けられるように一緒に頑張りましょう！

## 消防避難訓練

今回は、地震発生後に火災が起きる想定で避難訓練を行いました。緊張感ある中、皆さま無事に避難することが出来ました。

地震です！頭を守って下さい！



避難しましょう！



ベッドで寝ている方の避難練習の様子。



# キラキラ スタッフ パトントリー

平成31年4月に新卒で入社して早一年！それぞれ振り返っての感想を聞いてみました！



甲本 千晶 さん (こもれび・いぶき郷)

新卒で就職させていただき、日々介護の大変さや難しさを感じているところです。しかし、その中で利用者様の「ありがとう」などといった言葉があることで、頑張ろうと思わせてもらっています。介護未経験で至らないところがたくさんあるにも関わらず、みなさんととても優しく接していただき本当に感謝しています。色々これからご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、よろしくお願い致します。



坪井 麻理奈 さん (まんさく・ふじの郷)

ぬくもりの里あおえで働き始めて一年が経ちました。一番は事故なく過ごして頂くことができ本当に良かったです。これからも少しずつ日々成長できるように頑張っていきます。

## 今後の行事予定

★ 喫茶「茶房あおえ」 <移動販売>

3月21日(土) 14:00~

★ お花見会

26日(木) : にじ・せせらぎの郷、デイ

27日(金) : かえで・こぶしの郷

28日(土) : こもれび・いぶきの郷

30日(月) : まんさく・ふじの郷、デイ

## お知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、今月26日から予定しております「お花見会」は、ご家族の方の参加をお断りしております。大変申し訳ございませんが、ご理解とご協力をお願い致します。

また、現在、入居者様・利用者様に対する面会を中止させて頂いております。当面の間、ホームページ上に、皆さまの元気なお姿を掲載いたしますので、是非ご覧ください。

## 編集後記

3月に入り一段と暖くなり、日中は薄手でも平気になってきました。夜はまだ冷える日が多いです。新型コロナウイルスの影響で学校が休校、各イベントが中止になっています。今ではトイレットペーパーが不足するデマが流れ、お店からなくなるといった状況が起きています。デマに惑わされず、正しい情報のみを入手するようにしましょう。

広報委員会 真田 宇宙

社会福祉法人 天成会 ぬくもりの里あおえ  
〒700-0941 岡山県岡山市北区青江3-10-28  
TEL:086-222-8341 FAX:086-222-5963

発行者: 広報委員会

