

# ぬくもり 福袋

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの里* おおえ

令和4年9月号

## 夏祭り

ぬくもりの夏といえば『夏祭り』！今年もコロナ禍での開催となりましたが、1階ロビーにゲームコーナー、ぬくもり広場に屋台を準備し、皆さまに楽しい時間を過ごしていただきました。各ユニット手作りのゲームでは、暑さを吹き飛ばす盛り上がりを見せ、屋台では、美味しそうな匂いに包まれ「なに食べようかな～」と目移りしながら、嬉しそうに選ばれていました。笑顔に溢れた大成功の夏祭りでした！！



### もくじ

- 特養・ショートステイ夏祭り … P1～2
- デイサービス … P3
- 職員紹介、編集後記 … P4

### 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

## ダーツ



にじ・せせらぎの郷は、ダーツを用意しました。皆さま「100点当てたいな～」と、ボールを投げながら楽しまれていました。景品を選んでいただくと、「どれを頂いてもいいの?」「たくさんあると楽しいね♪」と嬉しそうにされていました。



## ゲートボール



こもれび・いぶきの郷は、皆さまに楽しんでいただけるようにゲートボールを用意しました! 真剣にゴールを狙って、に入った瞬間「よし!」と嬉しそうにされていました。景品では昔懐かしい駄菓子を選んでいただき、「美味しかったよ」と喜ばれていました。



## 輪投げ



かえて・こぶしの郷は、輪投げをしました。皆さま的を目掛けてカー杯投げていました。昔を思い出されたのか、皆さんとても楽しそうにされていました。それにつられて、職員も一緒に楽しませていただきました。



## 射的



まんさく・ふじの郷は、射的ゲームで楽しんでもらいました。「どれにしようかな～」と欲しい景品の的を探され、狙いを定めて発射! 的が倒れると「当たった!!」と、とても嬉しそうに笑顔で楽しまれていました♪



# デイサービス



めぐもりデイサービス  
夏祭り開催！！



バイキング

皆様好きな物を選び  
お腹いっぱい  
召し上がられました



狙いを定めて  
バンバン！！



夏祭り名物！射的ゲーム！



頑張った皆様に  
景品をプレゼント

3年振りのボランティアさん  
～アロハノアフラダンスチーム～



めぐもりダンサーズ結成！



# ～ 新入職員の紹介 ～



小澤 美穂子 さん  
令和4年8月1日入職  
入居部：介護福祉士

まんさく・ふじの郷に配属になりました小澤美穂子です。覚えることが沢山ありますが、先輩方の足を引っ張らないように頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



竹森 洋子 さん  
令和4年7月20日入職  
総務課：事務職員

新境地での職場で、早いもので1ヶ月が経ちました。不慣れな事が多く、皆さんに支えていただきながらアツという間に毎日が過ぎていきます。いち早く溶け込める様、頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。



ぬくもりの里 居宅介護支援事業所 杉本ケアマネより



## 今月のひとこと

9月に入り、気温も少しずつ下がりはじめました。気温の変化時は体調も崩しやすく注意が必要です。今回は秋の味覚と栄養について、少しご紹介します。

栗



食物繊維による便秘の解消、亜鉛による味覚障害の予防、ビタミンCによる風邪予防と美肌効果、カリウムにより高血圧予防が期待できます。

かぼちゃ



緑黄色野菜の一つで、ベータカロチン、ビタミンC、ビタミンE、カリウムなど栄養素がバランスよく含まれています。特にベータカロチンは粘膜を強化し、風邪やウイルスに感染しにくい体を作ってくれます。また、体温を上昇させる効果があるので免疫力をつけてくれます。

さつまいも



食物繊維だけでなく、ビタミンCや細胞の老化を防ぐビタミンEなど、豊富なビタミンを含んでいます。特にビタミンCはリンゴの10倍あり、寒い時期にはうってつけの食材です。

秋の味覚には、健康を促進してくれる食材が豊富なようです。寒さ対策、適度な運動、そして食べ過ぎに注意しながら・・・栄養バランスのとれた食事では体調を整えましょう！

## 系編 集 後 言 記

台風が一つ過ぎ去り、朝夕が少しずつ涼しくなってきましたが、まだまだ熱中症も感染症も気になる日々ですね。今年の夏まつりは各ユニット職員が考えた多種多様なゲームコーナーが大盛況でした。また、浴衣を着た職員をみて笑顔になる方も多くおられました。やっぱりお祭りは良いものですね。来年も楽しいお祭りが開催できますように。

広報委員会 大島 香織



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おね

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会

