

## ぬくもり

## 福袋

社会福祉法人天成会 *ぬくもりの里* おおえ

令和4年10月号



## 敬老会



今年節目を迎えられた7名の方に代表で参加していただき、敬老のお祝いをしました。今年は『百寿』を迎えられた入居者様もおられます。皆様ご長寿おめでとうございます！施設長よりお祝いの品をお渡しすると、素敵な笑顔を見せてくださったり、職員へ感謝の言葉をかけてくださいました。これからも皆様がお元気で過ごせますよう、心を込めて支援させていただきます。



また、ご近所のアートチャイルドケア岡山豊成保育園の園児がお祝いに駆けつけてくれました。似顔絵の可愛いプレゼントをもらい、皆さま大変喜んでおられました♪



## もくじ

|            |       |    |
|------------|-------|----|
| 敬老会        | ..... | P1 |
| 特養・ショートステイ | ..... | P2 |
| デイサービス     | ..... | P3 |
| 職員紹介・編集後記  | ..... | P4 |

## 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・ショート

にじ・  
せせらぎ

## 手作りパフェ

おいしい桃の缶詰を使ってパフェを作り、皆さまに召し上がっていただきました。冷たいアイスクリーム、フルーツをトッピングし豪華に盛り付けました。「美味しい♪」と喜ばれ、あっという間に完食されました。



こもれび  
・いぶき

## 敬老会

ショートステイご利用中の皆様へ敬老のプレゼントをお渡ししお祝いしました。また、傘寿、米寿、卒寿の節目を迎えられた方には、職員より表彰状を贈りました。皆様がお元気にこの日を迎えられた事を、スタッフ一同よりお祝い申し上げます。これからも末永く健康でお過ごしください



かえで  
こごし

## お彼岸

お彼岸を迎えて、おはぎを手作りしました。形は不揃いでしたが、手作り感に入居者様は懐かしく思われ、喜ばれて召し上がっていました。



まんさく  
・ふじ

## 餃子パーティー

入居者様の「私、中華が好きなの」という声で、餃子パーティーを開催しました。餃子が焼ける間、「ビールが合うな！」と大きな笑い声が聞こえてくるなど、皆様笑顔で待たれていました。焼き上がると「美味しい」「やっぱりビールに合うな～！はっはっは」と、喜んで召し上がられました。おかわりされる方もいて、楽しい食事の時間となりました。



# デイサービス

## ぬくもりデイサービスでの1日の過ごし方

午前

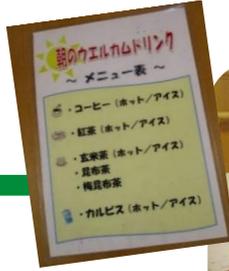
来所



ウェルカムドリンク



おはよう  
ございます



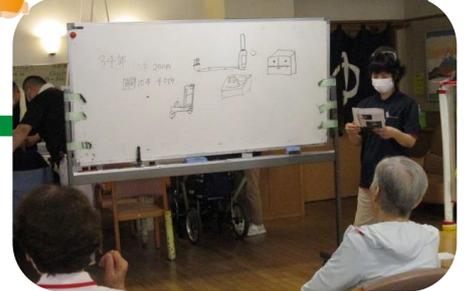
口腔体操

はあー  
サッパリ

入浴



頭の体操



昼食



食後の口腔ケア



午後



ゲーム



集団体操



個別リハビリ



巨大風船バレー



秋らしく過ごしやすい  
気候となり、外での  
歩行が気持ちいい  
ですね♪



退所



さようなら～  
またお待ちしております！



### デイサービスからのお知らせ

10月より、土曜日の営業を開始しております。ご利用希望の方は、担当のケアマネさんへご相談ください♪

## ～ 新入職員の紹介 ～



大西 佐也子 さん /入居部：介護福祉士

はじめまして、この度にじ・せせらぎの郷に入職しました。多少人見知りもあり緊張しておりますが、皆様と一緒に楽しくお仕事をしていきたいと思っております。一日でも早く仕事を覚え、少しでもお役に立てるよう、精一杯頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



ぬくもりの里 居宅介護支援事業所 杉本ケアマネより



### 今月のひとこと



今年の冬のシーズンは、「インフルエンザも流行する可能性はある」「新型コロナとの同時流行が起こるかもしれない」と言われ、インフルエンザの流行に備えて、多くのワクチンが用意される予定になっています。

どうして今年は日本でインフルエンザが流行する可能性があると考えられているのでしょうか？参考になるのは、南半球のオーストラリアです。この国は、北半球の日本と季節が逆で、日本でのインフルエンザの流行を予測する重要な指標になっています。今年の4月末から増え、かなり多くの方が感染しました。

この2年、インフルエンザが流行していなかったため、インフルエンザに対する免疫が低下した人が増えた可能性があります。また、水際対策が緩和され、インフルエンザウイルスが海外から持ち込まれ、大きな流行になる可能性もあります。

インフルエンザは、ウイルスが原因となって鼻やのど、肺、気管支といった呼吸器系の症状が出る季節・流行性の感染症です。今後は発熱などの風邪症状があった際には、風邪かインフルエンザか、新型コロナなのか様々な可能性を考えて受診する必要があります。

#### 特にワクチン接種を検討してほしい人

特に検討してほしいのが、65歳以上の高齢者、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、さらに、インフルエンザの合併症のリスクが高い、生後6カ月以上5歳未満の子どもや妊婦などです。10月からインフルエンザワクチンの接種が開始します。かかりつけのクリニック・病院で相談してみましょう！

## 編 集 後 記

秋も深まり、肌寒く感じることも多くなりました。秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」など、何をするにもいい季節ですね。短い秋を満喫したいですね。朝晩冷え込みますので、皆さま体調崩されませんようお過ごしください。

広報委員会 井上 恵子



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おね

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28  
TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者：広報委員会

