VOL. 165
ぬくもり
福袋
写真：口紅水仙

社会福祉法人天成会 ぬくもりの里あおえ

令和６年２月号

節分

２月３日に節分行事を行いました。
各ユニットに福の神と鬼がやってきて、豆に見立てたボールを「鬼は外！福は内！」の掛け声と共に鬼に向かって思いっ切り投げたり、鬼に手渡そうとされる方もおられたりと思い思いに楽しんでおられました。また、一生懸命になりすぎて鬼ではないスタッフに投げてしまう場面も見られました。無事に鬼退治ができ、厄払いをすることが出来ました。

もくじ

節分 …… P1
特養・ショートステイ …… P2
デイサービス …… P3
職員紹介、編集後記 …… P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

入居・ショート

まんさく・ふじ

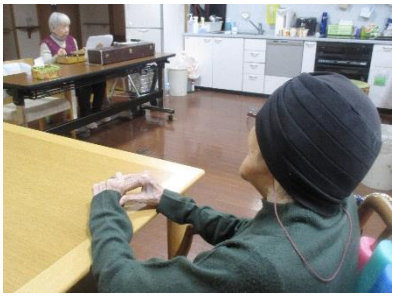
餃子定食

「ラーメンと餃子を一緒に食べられたら嬉しくて泣いちゃう」と入居者様からの声があり、昼食に餃子定食を作りました。皆様笑顔で「美味しい♪」と召し上がっておられました。

こもれび・いぶき

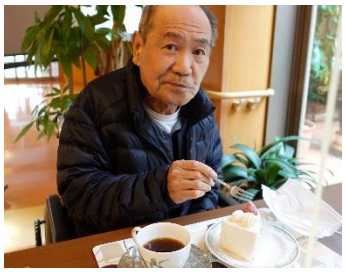
余暇時間

ショートステイをご利用中、皆様ご自身の好きなことや趣味などをして過ごされています。大正琴が得意な利用者様が、リビングで「さくら」や「仰げば尊し」を弾いてくださいました。素敵な音色が響き渡り、聴いていた他の利用者様から「きれいね」と拍手が送られ温かい空間でした♪



茶房あおえ

喫茶『茶房あおえ』が開店しました。１階喫茶コーナーで、ケーキセットをお楽しみいただきました。「まぁ～今日は何の日？！」「まさかケーキが食べられるなんて思ってもみなかったわ」と皆様大変喜ばれ、和やかな午後の時間を過ごされました。



梅の開花

敷地内の梅の木に花が咲き、見頃を迎えています。入居者様にも、ひと足早く春の訪れを感じていただこうと、お散歩に出て観賞したり、花瓶に生けて居室の前に飾っています。ほんのり漂う甘い香りに癒されています♪

各行事は感染対策を十分に行った上で開催しております。

デイサービス

初 詣

近くの神社へ初詣に行きました。どんなお願いをされたのでしょうか。今年もよい一年になりますように！

新年の壁画は
『だるま』

節 分

２月３日は節分！！デイサービスでは２日に豆まきを行いました。
「鬼は外！福は内！」と盛り上がりました。

リハビリクッキング

以前も作り評判が良かったフレンチトーストを作りました。同席の方々と協力して、美味しく出来ました♪

素敵なメッセージ

先日、職員が昼食を下膳していると、利用者様が食べ終わったバナナの皮に、厨房のスタッフさんへメッセージを書いてくださっていました。温かいお心遣いにほっこりしました♪

各行事は感染対策を十分に行った上で開催しております。

◇◇ 新入職員の紹介 ◇◇

グエン ティ ガン さん ／ こもれび・いぶきの郷

私はグエン ティ ガンと申します。今年２８歳になります。昨年結婚しました。施設に来る前は、病院で実習生として３年間働いていました。この度は、ぬくもりの里に入職させていただくことができ、本当に嬉しく思っています。私にとっては初めての職場となりますので、分からないことも多く皆さんにご迷惑をお掛けすることも多々あるかもしれません。しかし、一日でも早く仕事のこと、そして職場のことを理解し皆さんのお役に立てるようになりたいと思います。どうか皆様、ご指導のほど宜しくお願い致します。

節 分 の 風 習

２月の行事といえば、『節分』。恵方巻きを食べ、豆まきをすることが定番ですが、調べてみると地域によって風習はさまざま！みなさんのご家庭ではどのように過ごされていますか？

恵方巻

商都大阪発祥の風習と言われている恵方巻。節分に恵方巻を食べる習慣は、コンビニの全国展開により 2000 年以降急速に広まりました。ここ数年のアンケートをみると、関西や中国・四国地方では食べている割合が全国的に多いです。一方で、関東や東北、北海道では食べない割合が半数という結果がみられます。知名度が上がっても、食べるかどうかは地域によって差があるようです。

豆まき

豆まきには一般的に福豆と呼ばれる大豆を使うイメージですが、一部の地域では落花生を使用します。特に北海道や東北地方などの雪国が多く、理由の一つが大きさ。雪の上にまいた後、見つけやすく、拾い集めて皮をむいて食べることができるからです。
また、豆をまく時の掛け声は「鬼は外、福は内」が当たり前だと思っていませんか？鬼が祀られているお寺や神社、苗字に鬼という字がつくお家では、鬼が出て行くと困るということで「鬼は外」はタブー。他にも「鬼は内、福は外」と真逆パターンもあれば、「福は内、鬼も内」と鬼も福も呼び込むパターンも。それぞれに由来があり、地域ごとに想いが込められています。

編 集 後 記

新しい月が始まり、心地よい冬の日々が続いています。私たちは、ぬくもりの里で入居者・利用者様に心地よくお過ごしいただけるよう、心のこもったケアを提供してまいります。冷え込む季節だからこそ、皆様に笑顔とぬくもりをお届けできるよう、スタッフ一同努めてまいります。

広報委員会　　柴田　真孝

社会福祉法人 天成会　ぬくもりの里あおえ
〒700-0941　岡山県岡山市北区青江 3-10-28
TEL:086-222-8341　FAX:086-222-5963

発行者:広報委員会

ホームページ

NUKUMORI_AOE