

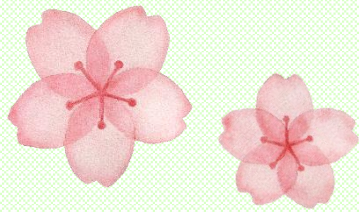
ぬくもり

福袋

写真：サクラ

社会福祉法人天成会 **ぬくもりの里あおえ**

令和6年4月号



支え合い、助け合って明るい地域を！

(福)天成会 ぬくもりの里あおえ
理事長 小林完治

例年になく、満開の桜が咲きそろそろ、よい時期に、ピッカピッカの新生入生達のすがすがしい姿に明るい兆しを感じました。皆様におかれましても、何かと厳しい折ですが、希望に満ちた新年度をお迎えのこととお慶びを申し上げます。お陰様で私達も、長かったコロナ禍を過ぎて、平穏な日常を取り戻すことが出来ました。どうか相変わりがせず、温かいご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。

さて、振り返りますと、未だ体験したことがない事象が相次ぐような、昨今でございます。高度な科学の進歩にも拘わりませず、人心は如何ともしにくく、人命は軽んじられているように思われて、現実には解決が困難な事態が、重積しています。加えて、世界中で避けられない異常気象、天災も避けることはできません。水や食料不足の事態さえ予測されている時代です。

地域の福祉を担う施設としての、役割を改めてよく考え、これから迎えるであろう時代に備えて、地域の皆様に寄りそうことを忘れないように、私たちの「ぬくもり」の心が地域の皆様に届きますように日頃から、チームワークが出来るよう願っています。

まことに微力でございますが、皆様のご理解とご指導を賜りながら精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。

も く じ

理事長挨拶	P1
特養・ショートステイ	P2
デイサービス	P3
ユニット紹介、編集後記	P4

〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、
人の想いを形にし
地域の福祉を実現します

にじ・せせらぎの郷

豊成北公園へ桜を見にお出かけしました。満開ではなかったのが残念ですが、それでも皆様「キレイ」と喜ばれていました。お花見会では、お花見弁当を召し上がっていただきました。食後に、歌詞穴埋めゲームを行い、みんなで『春が来た』を歌って楽しみました♪



こもれび・いぶきの郷

豊成北公園へ行ってきました。気候も良く桜も満開で「わぁー綺麗じゃなぁ〜！」と、とても喜んでいただけました。施設へ戻り、お花見弁当も美味しく召し上がられ、ビンゴゲーム大会も大盛り上がりでした。利用者様の笑顔も満開の桜のように素敵で、スタッフもとても嬉しかったです。



かえで・こぶしの郷

ぬくもり広場にてお花見会を開催しました。皆様お花見弁当を「美味しい」と笑顔で召し上がっていました。食後のカラオケでは、昔のことを思い出し涙を流される方もおられました。また、別日にお花見ドライブにも出かけ、公園を散策し楽しい時間を過ごされました。



まんさく・ふじの郷

3月中旬に河津桜を見に行きました。満開の桜に皆様感動されていました。そして待ちに待ったお花見会！桜の前で写真を撮り、輪投げで遊び、豪華なお花見弁当をいただきました。皆様思い思いに楽しまれ「お弁当美味しかった」「今日はありがとう」と喜んでくださいました。



デイサービス



お花見

まだ少し肌寒かったですが、満開の桜を前に、皆様の笑顔も満開でした！



リハビリクッキング



今月のリハビリクッキングは、どら焼きを作りました。
各テーブルで協力し合い、盛り上がり、美味しいどら焼きが出来上がりました！



今月の壁画

皆様で、綺麗な菜の花畑を作りました。



2階707
こもれび・いぶきの郷
(ショートステイ)

ユニット紹介



ガン 盛り上げ上手 ~双子のママになります♡~

タオ

気付きの天才
~+αは私がやるよ♡~

曾根

必殺仕事人☆
~仕事は秒殺~

後藤

あなたのために
~一途に一本頑張り屋さん~

金子

アクセル全開
~止まり方教えてください~

西

芯の強いド天然
~愛犬タロウと共に~

西中

誰からも好かれるモテ男 No. 1
~失敗を恐れるな俺がいる~

及川

利用者様も虜 ~クールビューティ~



< 機能訓練の様子 >

3月より特養に配属(デイサービスより異動)の^{くさか}日下 理学療法士に、日常行っている機能訓練の中から、今月は2つ紹介してもらいました!



『関節可動域訓練』

ご自身で動かすことが難しい部分のある方には、関節の動く範囲を維持し、日常生活を行いやすくするとともに、褥瘡を予防し、全身の循環を良くするために他動的な運動を行います。



『立ち上がり訓練』

立ち上がりは日常生活動作の中で最も大事な動作のひとつであり、自立した生活の基礎になる動作です。また下半身は全身の筋肉の7割近くが集まる部位であり、足腰で自分の体重を支えて立つことは、健康維持のためにも欠かせません。

系編 集 後 言 記

暖かい季節となり、心もウキウキとしてきますが、花粉症の私は戦いの春となります。早めに薬を飲んで、快適に季節を楽しみたいと思います。

広報委員会 金子 朋美



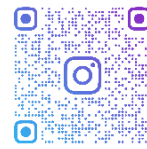
社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おたえ

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会



NUKUMORI_AOE