

## ぬくもり

## 福袋

写真：あじさい

社会福祉法人天成会

ぬくもりの運おこえ

令和7年6月号

## お茶会



新茶をはじめ、当施設で咲いた桜を塩漬けにした桜茶や、職員が点てたお抹茶などを、季節の和菓子とともに楽しめました。

今回のお茶会の開催にあたり、入居者様のご家族より抹茶碗を寄贈いただきました。素敵な抹茶碗でいただくお抹茶は、味わいがより一層深まり、やさしい香りに包まれた穏やかなひとときとなりました。温かなお心遣いに心より感謝申し上げます。



## もくじ

お茶会	.....	P1
特養・ショートステイ	.....	P2
デイサービス	.....	P3
職員紹介、編集後記	.....	P4

## 〔施設理念〕

私たちは感謝の気持ち、  
人の想いを形にし  
地域の福祉を実現します

# 入居・シヨート



## ガーデニング



### にし・せせらぎの郷



プランターで、サニーレタス、ネギ、春菊を育てています。毎日入居者様と水やりをしており、皆さまの愛情をたっぷり受けて野菜たちはすくすくと育っています。入居者様もスタッフも収穫が楽しみです♪

土いじりが趣味の入居者様と一緒に、『ミニひまわり』と『マリーゴールド』の種を植えました。毎日の水やりをお願いすると、「わあー！しっかり咲かせなきゃ」と意気込まれていました。元気に育ちますように🌟



### こもれび・いぶきの郷



今年のベランダ菜園は、『プチトマト』と『ゴーヤ』を育てています🍅トマトには花がつき始め、ゴーヤもつるがぐんぐんと伸びてきました。スタッフは、つるで作る緑のカーテンを利用者様に楽しんでいただけるよう、初挑戦しています！！



## 居酒屋『赤ちょうちん』開店

5月は、3階ユニットの皆さまを対象に『赤ちょうちん』を開催しました。お寿司の盛り合わせやフライ、旬のじゅんさいを使った酢の物など沢山の料理が並び、皆さま「どれから食べようかしら」と喜ばれていました。「こんなに沢山の種類を作ってください、ご苦労様です」といった温かいお言葉もいただき、終始和やかな食事会となりました♪



ノンアルコールビールも進みます！！



# デイサービス

## ぬくもりカフェ



月に一度のぬくもりカフェ♪

いつもと雰囲気を変えて、カウンターで喫茶店気分を味わっていただきました。



## リハビリクッキング



5月は里芋団子を作りました。磯部餅のように、モチモチとした食感を楽しまれました。

里芋には、高血圧の予防や腸内環境の改善、むくみ解消など、さまざまな効果があるそうです！



## 実習生と交流



岡山医療福祉専門学校より、介護福祉士の実習生3名を受け入れました。実習期間中は、利用者様と積極的にコミュニケーションを取り、レクリエーションを通して笑顔あふれる交流が見られました。最終日は、実習生が企画したレクリエーションで、利用者様も大変楽しまれました。



# 新入職員の紹介

松本 さん / 看護職員



5月から生活支援課に所属しました、看護師の松本です。分からないことが多くあるので教えていただきながら、一日も早く先輩看護師さん達のように頼りになる存在になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

## ～ 8020 達成のお祝い ～



皆さま、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という、8020(ハチ・マル・ニイ・マル)運動をご存じでしょうか？

これは、「いつまでも自分の歯で食べる楽しみを」という願いを込めて、厚生労働省と日本歯科医師会が推進している活動です。

今年も、『歯と口の健康週間』にあわせて、該当の入居者様の表彰をさせていただきました。長年にわたる日々のケアの積み重ねに、心より敬意を表します。

これからも、皆さまが健康な口腔環境を維持できるよう、しっかりとサポートに努めてまいります。



## 編集後記

6月に入り、雨音が和む季節となりました。じめじめとした日が続きますが、小さな楽しみを見つけながら、雨の日も笑顔をお忘れずに過ごしていきたいですね。

広報委員会 村川

### 【ご寄付者の紹介】

三宅 絢子 様 ・ 横田 由紀子 様



個人情報保護規程により同意を得た方のみ氏名を掲載させていただきます。

社会福祉法人への寄付は所得税控除の適用を受けることができます。



社会福祉法人 天成会

ぬくもりの里おえ

〒700-0941 岡山県岡山市北区青江 3-10-28

TEL: 086-222-8341 FAX: 086-222-5963

発行者: 広報委員会



NUKUMORI\_AOE