



干し柿づくり



秋晴れの中、柿もぎをしました。たくさん実った渋柿を取るスタッフの姿に歓喜が上がり、「良い柿ね～」と笑顔がこぼれていました。その後は、若手スタッフより手際良く皮を剥いてくださいました。美味しい干し柿が出来ますように！！と、皆さんと願いを込めて吊りました。



2週間経ち食べ頃に☆早速皆さんと試食しました。
硬さも良し！甘さも良し！とても上手にできました！！



も く じ

干し柿づくり		P1
特養・ショートステイ		P2
デイサービス		P3
キラキラスタッフバトンリレー	...	P4
行事予定・編集後記		P4

“よろこびながら
本来の自分らしく
生きる”

…を支える
ぬくもりの里を
日々創造して
ゆきます。



入居・ショート



焼き芋

にじ
せせらぎ
の郷

オーブンで焼き芋を焼いて入居者様・スタッフで楽しめました。皆さま懐かしがられ、「おいしい、おいしい」と大きなお芋を召し上がられました。秋らしいことができ、皆さまに大変喜んでいただけて良いおやつの時間となりました。また食べたいですね♪これから更に寒くなります。温かいものを食べて寒さをしのぎましょう！

さて、冬は皆さまと何をして楽しみましょうか…♪



お出かけ

まんさくの郷

職員と初めて外出をしました。ドライブの道中、大好きな大手饅頭のお店に立ち寄り、「どれにしようか」と楽しそうに選ばれていました。外は肌寒く感じましたが、お饅頭も体もホカホカ♪笑顔あふれる外出となりました。施設に戻ってからは、大満足な表情で召し上がられ、他の入居者様や職員にたくさんお話を聞かせてくださいました。



実習生の活動

岡山医療福祉専門学校から実習生がやってきました。介護の勉強はもちろん、入居者様と一緒に折り紙を折ってコミュニケーションをとったり、レクリエーションでは、紙で作った栗やどんぐりを色紙に貼って飾りつけたり、秋の歌を歌ったり♪入居者様は大変喜ばれ、また職員も初心に戻り気持ちを新たに頑張ろうと思いました。



茶房あおえ

10月の喫茶は、ハロウィン仕様で皆さまをおもてなし♪入居者様にとってハロウィンは馴染みがないものですが、職員の仮装姿を見て「かわいいね」と満面の笑顔をみせてくださいました。ケーキも美味しそうに召し上がられており大満足のご様子でした。



デイサービス



秋の大運動会



学生時代を思い出して、皆さんの力を合わせて行う競技に挑戦いただきました。

「選手宣誓」



宣誓！
我々選手一同は…

「ラジオ体操」



準備運動しっかりね！

「あめ食い競争」



「大玉送り」



大玉を速く隣へ送って！

「応援合戦」



フレー！フレー！紅組！



ガンバレ！
ガンバレ！白組！

「玉入れ」



どんどん投げて！

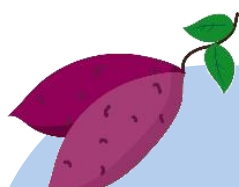
「パン食い競争」



「万歳三唱」



バンザイ！
よく頑張った！！



芋掘り



昨年収穫した芋は小さなものばかりでしたが、その後の苦心の甲斐あって
今年は大きな芋がたくさん獲れて大成功でした。



はい！獲れたよ♪



楽しいね♪



よいしょ、よいしょ



つる取っておいてあげるね



これ、見て見て

立派ねえ



え、どこどこ？

芋が出てきましたよ



良いのが出来たね♪

キラキラ★スタッフ★バトンリレー



森川 晶子 さん（通所部）

9月よりこちらでお世話になっています。

デイサービスでの介護経験が浅いので、学ぶことがたくさんありますが、常に向上心を持ち利用者様の在宅支援に少しでも力になれるようになりたいと思っています。利用者様の立場になって物事が考えられる介護士でいられるよう、介護技術・介護知識そして想像力を身につけ頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

今月のひとりごと。

先月末、友人の結婚式に出席しました。とても仲の良い子で、その子のウェディングドレス姿を見て感動し、我慢できず泣いてしまいました。終始幸せそうで、こちらまで幸せな気持ちになりました。



こぶしの郷 上森 美香

今後の行事予定

- ★ いきいきカフェ “ぬくもり”
11月18日（土） 14：30～15：30
- ★ 秋のお茶会（ボランティア：日赤茶道部の皆様）
11月25日（土） 13：30～
- ★ ピアノコンサート（ボランティア：よっし〜＆マディ）
12月 6日（水） 13：30～
- ★ クリスマスコンサート（ボランティア：ちょっと素敵なコーラス）
12月14日（木） 13：30～

いきいきカフェ“ぬくもり”

テーマ：「お薬のお話」

講師：こやま薬局 青江店
深井 克江 氏（薬剤師）

健康管理を行う上で、切っても切れないのがお薬ですね。今回は、上手なお薬の飲み方や、食べ物やサプリメントとの飲み合わせ等、知っておくと得をするお話です！皆様のご参加お待ちしております。

編集後記

11月に入り、寒い冬の訪れを感じつつ毎日をご過ごしています。風邪をひかないため、手洗いうがい、そして睡眠と栄養に気を付けなければいけないと思いつつ、欲望に負けて好きな物を食べてしまいます（笑）。

病原菌に負けない丈夫な身体造りを心掛けて働いていきます！

広報委員会 岡田 知大

